



RIO DE JANEIRO

guia de viaje

CONTENIDO

3 ATRACCIONES TURISTICAS

7 BARRIOS TURISTICOS

9 TRANSPORTE

11 TRASLADOS

12 PLAYAS

15 INFORMACIÓN ÚTIL

ATRACCIONES

Cristo Redentor

Descripción: Icono indiscutido de la ciudad. Es una de las 7 maravillas del mundo y recibe todo el año, miles de visitas turísticas de todas partes del mundo. La escultura refleja a Jesucristo dando la bienvenida con los brazos abiertos mirando en orientación a la ciudad.

Dirección: Parque Nacional da Tijuca – Alto da Boa Vista.

Horario: 8 a 18hs

Como llegar: El Cristo Redentor se ubica en el Morro del Corcovado, dentro del Parque Floresta da Tijuca, y para acceder a él hay varias formas:

En tren: Ir en tren es la forma más tradicional que existe, aunque es un poco más lento que ir en van y hay que hacer varias filas para poder subir. Sale desde Cosme Velho y los ingresos se adquieren **en este link**. Para llegar hasta aquí se puede optar por el subte e ir hasta la estación Largo do Machado y hacer la integración con bus que lleva hasta Cosme Velho.

Acá se puede ver un mapa de las estaciones del subte y **por acá**, las tarifas para la compra de Metrô + Ônibus Integração.

En van: Hay varios servicios de van a lo largo de toda la ciudad, pero las oficiales son las de Paineiras Corcovado. Ellas salen desde diversos puntos de la ciudad como Largo do Machado, Copacabana, Barra da Tijuca y Estrada das Paineiras. Los ingresos se pueden comprar **desde este link**.

En auto: Para ir en auto sólo es posible realizar el trayecto hasta la **Estrada das Paineiras**, en Santa Teresa. A partir de ahí, para llegar al Cristo, es necesario tomar una van que sale desde el **Centro de Visitantes**. Para ver el recorrido que tenés que hacer en auto, podés usar el Google Maps; ingresando como origen el lugar donde estés y destino "Estrada das Paineiras". Tené en cuenta que no hay estacionamiento cerca.

Información importante: Tanto si se va en tren o van, en el precio -por lo general- está incluida la entrada al Cristo Redentor. Para evitar inconvenientes, siempre es aconsejable despejar dudas consultando al momento de adquirir el servicio. En cambio, si se accede a través de una trilha (camino/sendero en español), la entrada se compra directamente en la boletería del parque. La web oficial es **<https://cristoredentoroficial.com.br>**

Tip: Andá por la mañana y lo más temprano posible ya que habrá menos gente y la posición del sol en ese horario favorece para tomar buenas fotografías. La vista va a recompensar con creces el madrugón.

Tip 2: Si está muy nublado, es probable que el Cristo quede tapado por las nubes. Si no estás seguro de como se verá, podés chequearlo **viendo la cámara en vivo del Cristo Redentor en este link**. Así podrás decidir si te conviene ir ese día u otro.

Pão de Açúcar

Descripción: Una de las características de Rio de Janeiro son sus teleféricos que trasladan a las personas a diferentes puntos de la ciudad. El del Pan de Azúcar, aunque sólo tiene un recorrido turístico, fue el primero en instalarse en el país. El viaje consta de dos tramos: la primer parada en el Morro da Urca, donde se puede descansar en sus múltiples bares con conexión libre de wifi y admirar la vista que el paisaje ofrece. La segunda parada es el Pan de Azúcar a 396 metros a nivel del mar.

Dirección: Praça General. Tibúrcio, S/N - Urca

Como llegar: Se puede tomar el metro línea 1 hasta estación Botafogo y de ahí un colectivo con dirección a Urca (10 minutos de viaje).

Trilha: Para los más aventureros, existe una trilha que permite acceder al Morro da Urca a pie. La entrada se encuentra en la pista **Claudio Coutinho**, a la izquierda de la Praia Vermelha. Una vez llegados al Morro da Urca se puede abonar el trayecto al Pan de Azúcar por un precio inferior. Para descender, se puede hacer por la misma trilha o teleférico. **En este link te cuento mi experiencia** subiendo al Morro da Urca de esta manera.

Compra de accesos: <http://www.bondinho.com.br/>

Tip: Te recomiendo hacer este paseo por la tarde, cerca de la puesta de sol, ya que ver el atardecer desde el Pan de Azúcar es un espectáculo único.

Arcos da Lapa

Descripción: Los Arcos de Lapa son un acueducto que abastecía a toda la ciudad en la época colonial y es el símbolo del Rio antiguo mejor conservado en la región. A partir de 1896 el bondinho de Santa Teresa los incorporó en su trayecto.

Dirección: Praça Cardeal Câmara, s/n - Lapa

Como llegar: Como su nombre lo indica, los Arcos se encuentran en el barrio bohemio de Lapa. Para llegar, lo más recomendable es tomarse el metro línea 1 o 2 y bajarse en la estación Gloria.

Entrada: Gratuita.

Escadaria Selarón

Descripción: Fue creada por el chileno Jorge Selarón en 1994 con motivo del Mundial de Fútbol. Es una escalera que está ubicada entre los barrios de Lapa y Santa Teresa; se compone de 215 escalones y tiene más de 60 azulejos de todo el mundo. La obra es un referente del turismo en la ciudad y en 2005 fue declarada Monumento Histórico de Rio de Janeiro. En 2013 hallaron muerto al artista sobre su propia creación.

Dirección: Rua Joaquin Silva S/N - Centro

Como llegar: Para llegar se recomienda tomar el metro línea 1 o 2 y bajarse en la estación Gloria.

Entrada: Gratuita.

Estadio Maracanã

Descripción: Fue el epicentro de varios Mundiales de Fútbol e importantes eventos futbolísticos y musicales. Es el estadio más grande de todo Brasil y fue el más grande del mundo por mucho tiempo. Para el Mundial '14 recibió grandes reformas y actualmente tiene capacidad para más de 78 mil personas. En Junio del 2017 se volvió a habilitar el tour por el estadio y se pueden visitar el vestuario, sala de prensa y por supuesto, el campo de juego, entre otras cosas. Además hay distintas proyecciones y kiosco de recuerdos.

Dirección: Av. Pres. Castelo Branco, Portão 2 - Maracanã, Rio de Janeiro

Como llegar: Se ubica en el barrio homónimo, en la zona norte. Para llegar podés tomar el metro línea 2 y bajar en la estación Maracanã o São Cristóvão. Si preferís ir en colectivo, fijate **en este link** cuales te acercan.

Entrada: La visita guiada al estadio tiene diferentes tarifas, por lo que te recomiendo **ingresar a esta página** para verlas, donde también vas a poder adquirir los accesos. También podés comprarlos en la boletería del estadio.

Bondinho Santa Teresa

Descripción: El bondinho es un pequeño tranvía de color amarillo que pasa por el barrio de Lapa y sube hasta Santa Teresa. Antiguamente era usado por los locales como medio de transporte, pero luego de un accidente se quitó de circulación y ahora funciona solamente como paseo turístico.

Dirección: Rua Lélio Gama, 2 - Centro

Como llegar: Metro línea 1 o 2 estación Carioca.

Accesos: Se consiguen en la boletería del lugar. La ida cuesta R\$20 y la vuelta es gratis!

Sambódromo

Descripción: El sambódromo de Rio de Janeiro es la cuna por excelencia del Carnaval Carioca. Con fiestas durante los 4 días de Carnaval, alberga a miles de turistas y locales. Las escuelas de samba que participan y desfilan en esta conmemoración se preparan durante todo el año para las festividades. Fue creado por el famoso arquitecto carioca Oscar Neimeyer en 1984.

Dirección: Rua Marques de Sapucaí S/N - Centro.

Como llegar: Para llegar a este recinto ubicado en la parte céntrica de la ciudad, se puede ir en metro línea 1, bajar en la estación Praça Onze y de ahí caminar hasta la Avenida Marques de Sapucaí (**acá te dejo un mapa con las estaciones**). También se puede ir en taxi. **En este link** podés chequear las tarifas oficiales del servicio.

Entrada: Los costos dependerán de las ubicaciones en el evento y hay varias agencias que tienen a la venta los ingresos. Una de ellas es <https://www.camarotecarnaval.com/>

Jardim Botânico

Descripción: Ideal para amantes de la naturaleza y donde se podrán encontrar más de 6000 especies de plantas diferentes y cachoeiras (cascadas). El parque ocupa varias manzanas y la visita promedio dura 2 horas.

Dirección: Rua Jardim Botânico 1008 - Jardim Botânico

Como llegar: Está ubicado en el barrio homónimo. Para llegar hay que tomarse el metro línea 1 o 2 y bajar en la estación Botafogo. De ahí tomar un colectivo hasta Jardim Botânico sentido a Gavea.

Entrada: 15 reales (Febrero 2017). Sólo se puede abonar en efectivo en la boletería. Más información en su **web oficial**.

Parque Lage

Descripción: Si vas al Jardim Botânico, es casi obligatorio que pases por el Parque Lage que está re cerca de ahí. El lugar ofrece una vista maravillosa al Cristo Redentor, naturaleza y fuentes de agua. Incluso, podés hacer un piquenique (picnic)

Dirección: Rua Jardim Botânico 414 - Jardim Botânico

Como llegar: Misma forma que el Jardim Botânico dado que la distancia entre ellos es de pocas cuadras.

Entrada: Gratuita

Catedral Metropolitana

Descripción: Esta Catedral rompe con los estándares de los edificios religiosos. Con su estructura piramidal cónica sorprende a todo aquel que camine por las calles del centro financiero de Rio. Por dentro, sus vitrales producen un efecto de luz que fascina; solo basta entrar, ver hacia arriba y descubrir la cruz que allí se encuentra. La web oficial es **<http://www.catedral.com.br>**

Dirección: Av. Chile, 245 - Centro

Como llegar: Metro línea 1 o 2 y bajarse en la estación Gloria

Entrada: Gratuita

BARRIOS

Ipanema y Copacabana

Descripción: Son los dos barrios más conocidos y frecuentados de la ciudad. Están ubicados en la zona sur, que es la más turística, y sus playas son famosas mundialmente. En Copacabana, a fin de año, se hace el tradicional festejo de Reveillon donde asisten millones de personas de todas partes del mundo.

Atractivos: Reveillon, playa de Copacabana, Arpoador, Copacabana Palace, playa de Ipanema, orla, bar Garota de Ipanema, feria hippie los domingos en plaza Gral. Osorio y paseo marítimo donde se encuentra la estatua de Tom Jobim, creador del éxito "Garota de Ipanema". Está ubicada a unos metros de la aclamada Pedra do Arpoador, que divide ambos barrios y desde donde se puede asistir a atardeceres únicos.

Tip: Las playas en Rio de Janeiro se dividen en postos (puestos de auxilio/socorristas). Ipanema abarca del puesto 7 al puesto 10. Los fines de semana la Avenida Vieira Souto, en Ipanema, es cerrada a los automovilistas y se hace propicia para pasear y hacer diferentes tipos de deportes. Copacabana, en cambio, va del puesto 2 al 5 y el 6 no existe.

Como llegar: A Ipanema metro líneas 1 o 2 estación General Osorio. Línea 4, estación Nossa Senhora da Paz. A Copacabana metro líneas 1 o 2, estación Cardeal Arcoverde.

Barra da Tijuca

Descripción: Ubicado en la zona oeste de la ciudad, es uno de los barrios más reservados de Rio de Janeiro que está siendo frecuentado, en el último tiempo, por turistas. Tiene 18km de playa (la más extensa de Rio) y son elegidas para realizar actividades como surf y kitesurf. La frecuenta un público joven.

Atractivos: Barra Shopping, gastronomía, espacios verdes.

Tip: Tijuca y Barra da Tijuca son dos barrios diferentes. El primero se ubica en la zona norte y no tiene playa mientras que el segundo está en la oeste. Tiene playa y también esta señalizada por postos que en este caso van del 1 al 7.

Como llegar: Metro línea 4. Estación Jardim Oceânico.

Centro, Lapa y Santa Teresa

Descripción: Si bien son tres barrios diferentes están uno muy cerca del otro. En Lapa, durante el día, los Arcos y la Escadaria de Selarón reciben a miles de turistas de todas partes del mundo, mientras que de noche se transforma y es el epicentro de salidas nocturnas de cariocas y extranjeros. Con su oferta gastronómica y musical, Lapa lo tiene todo y no por nada es conocido como el barrio más bohemio de Rio. Subiendo los 215 escalones que posee la escalera realizada por el chileno Selarón, se llega al barrio de Santa Teresa que presenta calles empinadas y casas hermosas. La zona céntrica es donde se encuentra la mayor cantidad de museos y centros históricos, como el Theatro do Rio de Janeiro.

Atractivos: Arcos de Lapa, escalera de Selarón, salida nocturna, Theatro Municipal do Rio de Janeiro, Catedral Metropolitana, museos, Praça XV.

Tip: Te recomiendo dedicarle toda una tarde y noche completa a esta zona para conocerla en su totalidad y disfrutar de su historia y botecos.

Como llegar: Metro líneas 1 o 2. Estación Cinelandia.

Urca

Descripción: Urca es un barrio residencial que se hace conocido entre los turistas por el Pan de Azúcar y el paseo en teleférico. Sus habitantes son de clase media-alta.

Atractivos: Pan de Azúcar, Morro de Urca, praia Vermelha, pista Claudio Coutinho.

Tip: Se dice que al atardecer, en las arenas de la Playa Vermelha se visualizan "cristales rojos" y por eso se la bautizó de esta manera.

Como llegar: Metro línea 1 o 2, estación Botafogo. De ahí tomar algún colectivo que vaya hasta Urca, que se encuentra a 10 minutos.

Botafogo

Descripción: Botafogo es un barrio conocido por la típica imagen del Pan de Azúcar vista desde la Bahía de Guanabara. Como Urca, es un barrio residencial y tiene varios bares donde se puede disfrutar de la noche carioca. En él, habita la playa de Botafogo de 0,7km de extensión pero al estar prohibido su baño, no es muy frecuentada.

Atractivos: Playa de Botafogo, salida nocturna, Botafogo Shopping, Bahía de Guanabara.

Tip: El Botafogo Shopping tiene en el octavo piso un mirador desde donde se puede ver toda la ensenada de Botafogo.

Como llegar: Metro línea 1 o 2, estación Botafogo.

TRANSPORTE

Subte

Esta es la opción más recomendada para trasladarse en una ciudad que tiene un tráfico terrible. Es seguro, fresco (a veces por demás) fácil de utilizar y aunque las líneas son pocas, se puede acceder a los principales puntos turísticos a través de él. Además ofrece la opción de realizar integraciones con otros medios de transporte.

A continuación, te dejo una serie de links de utilidad respecto a este servicio:

Tarifas: <https://www.metrorio.com.br/como-pagar/meios-e-tarifas>

Mapa Turístico en subte: <https://www.metrorio.com.br/VadeMetro/MapaInterativo>

Web oficial: <https://www.metrorio.com.br/>

Colectivos

Son alrededor de 400 líneas las que conectan toda la ciudad. **En este link** se pueden visualizar las que llegan hasta las principales atracciones turísticas. El costo varía entre los distintos servicios y se puede abonar con billetes directamente al chofer. También existen los colectivos **premium**, de la empresa Real Auto Ônibus, conocidos como **frescão**. Cuentan con aire acondicionado y todos los pasajeros que viajan, van sentados. **La línea 2018 azul** hace el recorrido Galeão/Alvorada, es decir, desde el Aeropuerto Internacional, atraviesa toda la zona sur (Copacabana/Ipanema/Leblon) y culmina en la oeste (São Conrado, Barra da Tijuca). El costo es de R\$16 (Febrero 2018) y la franja horaria en la que realiza el trayecto es de 5.30 a 00hs. **En este link** podés encontrar más información de este servicio.

Taxi

Como toda gran ciudad, son innumerables los taxis que ocupan y transitan las calles cariocas. **Te dejo este link** para que puedas corroborar las tarifas que maneja el servicio actualmente. A modo de consejo, te comento que una buena alternativa al uso de taxis es **Uber**. En Rio funciona muy bien y es altamente recomendado por su seguridad y costo más económico.

VLT

El VLT Carioca (Veículo Leve sobre Trilho) es un tren modernísimo que funciona en la superficie de la ciudad. Fue inaugurado para los Juegos Olímpicos Rio 2016 y cuenta con 2 líneas. La línea 1 (azul) hace el trayecto Rodoviária Novo Rio-Aeropuerto Santos Dumont, mientras que la 2 (verde) une Central-Praça XV. El horario de funcionamiento de ambas es de 6 a 00hs y la tarifa es de R\$3,80. Para su uso es necesario adquirir las tarjetas **Bilhete Único** o **Bilhete Único Carioca Pré-Pago** en las terminales. **En este link** se explica de manera completa como se utiliza el servicio y **en este otro** la web oficial.

Bicicleta

Quizá no sea lo más cómodo, pero si querés podés hacer un gran recorrido por la ciudad peda-
leando. Las bicicletas son puestas a disposición por el **Banco Itaú**. Si te quedás en hostel, pre-
guntá si alquilan ya que muchos lo hacen.

Rodoviária Novo Rio

La Rodoviária Novo Rio es la terminal de Ómnibus desde donde se puede acceder a destinos
cercanos como Arraial do Cabo y Búzios, entre otros. Podés adquirir los pasajes desde **su página
oficial** o en la boletería.

Aeropuertos

La ciudad de Rio de Janeiro cuenta con dos aeropuertos que son transitados por miles de perso-
nas a diario:

Aeropuerto Internacional de Galeão- Tom Jobim (GIG)

Dirección: Av. Vinte de Janeiro, s/n - Ilha do Governador. **Ver mapa**

Web: **<http://www.riogaleao.com/>**

Aeropuerto Santos Dumont (SDU)

Dirección: Praça Senador. Salgado Filho, s/n - Centro. **Ver mapa**

Web: **<http://www4.infraero.gov.br/aeroportos>**

TRASLADOS

Llegada

Galeão a Rodoviária Novo Rio/Aeropuerto Santos Dumont/Central/Lapa/Botafogo/Copacabana/Ipanema/Leblon/Barra da Tijuca

1. Taxi
2. Frescão 2018 azul: El **servicio premium** que ofrece la empresa **Real Auto Ônibus**, permite llegar desde el Aeropuerto Internacional de Rio de Janeiro GIG (Galeão) hasta la zona oeste de la ciudad, pasando por importantes puntos turísticos como ser la Rodoviária Novo Rio, Aeropuerto Santos Dumont SDU, Central (Centro, Lapa), Botafogo, Copacabana, Ipanema, Leblon y Barra da Tijuca. El costo es de R\$16 y el bus sale desde la terminal 2 de desembarque del aeropuerto, de todos modos, dentro hay señales de la ubicación.

Tip: Desde este link se pueden visualizar todas las opciones en cuanto a bus que existen para llegar o salir del Galeão.

Santos Dumont a Central/Lapa/Botafogo/Copacabana/Ipanema/Leblon/Barra da Tijuca

1. Taxi
2. Si se llega desde el Aeropuerto Santos Dumont, el frescão 2018 se toma en dirección Alvorada y sale desde la Praça Senador Salgado Filho, ubicada enfrente.

Tip: Todas las paradas, tanto de ida como de vuelta y los otros servicios premium que ofrece la empresa, se pueden encontrar en este link.

Regreso

1. Taxi
2. Uber
3. Frescão 2018: Para hacer el camino es de la misma manera que la llegada, pero sentido Aeropuerto Internacional/Galeão. Se pueden visualizar todas las paradas en este link en el apartado **"2018 - volta"**.

Información importante: Si bien Uber es aceptado en todo Rio de Janeiro, no está permitido que suban pasajeros desde los aeropuertos. Por este motivo no es una opción en la sección "llegada".

PLAYAS

Copacabana

Conocida como la Princesinha do mar (Princesita del mar), la playa de Copacabana está ubicada en el barrio del mismo nombre, en la zona sur de la ciudad (la zona turística). Es un poco más extensa que su par Ipanema y debido a su popularidad siempre hay mucha gente, vendedores ambulantes y como en toda zona donde se concentren muchas personas, también puede haber arrebatos. **Acá te recuerdo unos tips de seguridad** que sirven tanto para Rio como para cualquier otra gran ciudad.

La Orla de Copacabana también es un lugar muy especial ya que es elegida por muchos turistas para paseos durante la tarde y noche donde la música en vivo acompaña la caminata. En este link <http://orlario.com.br> podés encontrar todos los eventos y bares que hay en todas las orlas de Rio de Janeiro.

Ipanema

Junto con Copacabana forman el dúo más concurrido de playas de toda la ciudad. También está ubicada en la zona sur y limita contra la Pedra do Arpoador a la izquierda y Leblon a la derecha. Tiene chuveiros (duchas que se encuentran en gran cantidad de playas), arena clara y el agua, por lo general, presenta olas considerables para la practica de surf.

Al ser tan concurrida, también tiene bastante presencia de vendedores ambulantes y barracas. Se puede realizar deportes como fútbol, voley y utilizar gratuitamente los equipos de musculación que hay a lo largo de toda la orla. También hay ciclovia.

Leme

La playa de Leme, ubicada en el barrio homónimo, está antes de llegar a la famosa Copacabana y sus postos son el 1 y 2. Durante la semana es tranquila y asisten más que nada los cariocas que viven en el barrio. Es más extensa y tiene olas, además presenta barracas pero en menor cantidad, condición que también alcanza a los vendedores ambulantes. Al principio de esta playa, se encuentra el Forte de Leme se puede pescar. Si buscás tranquilidad dentro de la zona turística, entonces esta es tu playa.

Leblon

A pesar de ser la playa que le sigue a Ipanema, es mucho más tranquila, familiar y los que la frecuentan por lo general son las personas que viven en el barrio homónimo. La avenida principal es Delfim Moreira y si seguimos el camino que recorre toda la ciclovia en dirección al Morro dois Irmãos, vamos a llegar a uno de los tantos lugares maravillosos que nos ofrece Rio de Janeiro: El Mirante de Leblon. Un pequeño mirador el cual regala una vista panorámica de toda la costa de Leblon, Ipanema y Arpoador. Hay pequeños bares para, si quieres, puedas refrescarte y comer algo rápido.

Vidigal

Vidigal es esa playa misteriosa que se encuentra en dirección al Morro Dois Irmaos. Algunos piensan que es exclusiva del Hotel Sheraton que se encuentra muy cerca y otros que en realidad le pertenece a los moradores de la Favela de Vidigal que también está a pocos metros, pero la verdad es que no le pertenece a ninguno de los dos. Es una playa sumamente hermosa que tuve el placer de conocer. Es muy tranquila, pequeña, pocos vendedores ambulantes, limpia, arena blanquísima y un agua turquesa que enamora.

¿Cómo llegar? Si desde el Mirante de Leblon seguimos caminando por la avenida Niemeyer en dirección a la Favela de Vidigal, nos vamos a encontrar con una escalera que nos llevará a la Praia do Vidigal. La encontré de casualidad luego de volver de hacer **la trilha del Morro Dois Irmãos** y fue una hermosa sorpresa.

Barra da Tijuca

Con sus 18km es la playa más extensa de todo Rio de Janeiro. Está ubicada en el exclusivo barrio homónimo y aunque actualmente este siendo más frecuentada por los turistas, sigue siendo más tranquila que las principales playas de la ciudad. A ella asisten muchos vecinos del barrio y reúne a muchos jóvenes deportistas para practicar actividades como kitesurf. En la zona hay muchos restaurantes, barracas y escuelas de surf, kitesurf y vela.

Vermelha

A los pies del famoso Pão de Açúcar y entre este y el Morro da Babilônia, se encuentra la playa Vermelha, en la zona sur de la ciudad carioca. Es una pequeñísima playa de aguas claras, tranquilas y no muy frecuentada por turistas. Tiene pocas barracas al igual que vendedores ambulantes. Alberga la estatua del compositor Frederic Chopin y del lado izquierdo de la playa se puede encontrar la pista Claudio Coutinho donde dentro se ubica la entrada a la trilha del Morro da Urca.

Botafogo

Botafogo es una de las pocas playas que no son recomendadas para el baño dado que es un lugar donde se presentan muchas embarcaciones y el agua no está en el mejor estado, además de ser muy profunda. Si se puede disfrutar de la arena y la vista pero no hay barracas ni vendedores ambulantes. En frente se encuentra el Pão de Açúcar y se pueden tomar unas bonitas fotos ya que el paisaje que regala es hermoso.

A partir de acá, comenzamos con algunas de las playas que más alejadas quedan de los turísticos barrios de Ipanema y Copacabana, pero si tu estadía es prolongada quizá te resulte interesante visitarlas. No son turísticas, por ende son mucho más tranquilas y la visual cambia completamente. Estas playas, también son parte de Rio de Janeiro.

Recreio dos Bandeirantes

Ya en la zona oeste de la ciudad y después de Barra da Tijuca, nos encontramos con Recreio dos bandeirantes. Es una playa de 2 km de extensión, tiene olas y es el lugar donde se realizan algunos de los campeonatos más conocidos de surf de la región. Las aguas son limpias, la arena blanca y su orla con el diseño de peces también tiene ciclovía y bares.

Para llegar a esta playa y a Prainha, se puede utilizar el servicio de Surfbus. Surfbus es un bus que tiene paradas en varios puntos de la ciudad y hace el trayecto hasta las playas más alejadas de la ciudad e ideales para surfear. No es necesario hacer surf para utilizar el servicio. Toda la información completa, la podés encontrar en su página oficial: <http://www.surfbus.com.br/>

Pontal

Pontal se ubica justo al lado de Recreio, y presenta un mar mucho más calmo que su vecina. Desde allí se puede ver la Pedra do Pontal donde se encuentra la trilha del mismo nombre.

Prainha

Está en el barrio de Recreio y a su vez dentro del Parque Prainha. Es otra de las playas más buscadas para la práctica de surf y el paisaje que ofrece es inolvidable: agua y arena clara rodeada de vegetación. Al estar dentro del parque, esta playa funciona con el mismo horario de 8 a 17hs.

Joatinga

Entre São Conrado y Barra da Tijuca se encuentra este escondido paraíso natural. No está tan alejada pero tiene un ingreso peculiar: está dentro de un barrio privado, el cual hay que atravesar, y luego descender por un camino de piedras. Por esta razón es aconsejable hacer este trayecto en zapatillas y no en ojotas.

Al llegar encontraremos arena blanca, agua turquesa y podremos bañarnos y hacer surf. No hay barracas ni vendedores ambulantes ni señal de celular. Por todo esto, es una playa sin igual.

INFO ÚTIL

App para moverse por la ciudad

Moovit: Una de las herramientas más recomendables para programar itinerarios. Sumamente útil para ubicarse y saber como llegar desde un lugar a otro y cual camino es el más corto. Además tiene la opción de visualizar el trayecto elegido en un mapa y gps para guiar. Disponible en aplicación para el celular y versión de **escritorio** con diferentes funcionalidades en cada una de ellas.

Teléfonos y llamadas

Policía Federal 194

Policía Militar 190

Bomberos 193

Ambulancia 192

Comisaría de la Mujer 180

Comisaría de Atención al Turista 2332-2924/ 2885/ 2889

Aeropuerto Galeão GIG +55 21 3004-6050

Aeropuerto Santos Dumont SDU +55 21 3814-7070

Rodoviária Novo Rio +55 21 3213-1800

Llamadas Internacionales

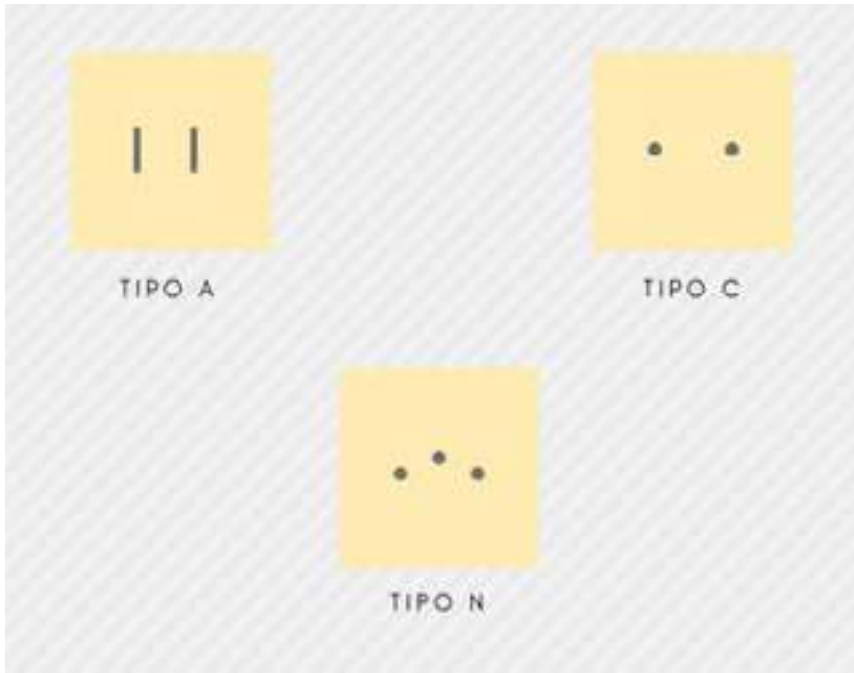
Para llamar a Rio de Janeiro: 00 + 55 + 21 + número

Para llamar desde Rio de Janeiro: Para llamar, por ejemplo, a Buenos Aires Argentina se hará de la siguiente manera 00 + 54 + ciudad + número

Para llamar a otra ciudad, podés consultar en esta web <http://www.comollamar.com>

Electricidad/ Enchufes

Todo el país maneja dos tipos de voltajes: 110 y 220. En Rio de Janeiro, el más común es el de 110v aunque hay hoteles que ofrecen ambas posibilidades. La frecuencia, para las dos opciones, es de 60Hz. En cuanto a enchufes se pueden encontrar los tipo A, C y N y se pueden conseguir adaptadores con facilidad y a un costo económico.



Salud

Rio de Janeiro tiene buen clima durante todo el año y en verano las temperaturas son realmente altas, llegando a 40 grados. Te recomiendo beber mucha agua (embotellada y no de la canilla). Ponerse protector solar aún si no se va a la playa y usar algún tipo de gorro y/o sombrero.

Si necesitas atención médica podés acercarte a el **UPA** (Unidad de Pronto Atendimento) más cercano del barrio en el que te estés quedando. Los UPA son salitas que funcionan como guardia de 24hs y **en este link** tenés todos los que se encuentran en el estado de Rio de Janeiro. El servicio es gratuito y, si tienen, te dan ellos mismos los medicamentos que necesites sin costo.

Seguridad

La Ciudad Maravillosa no es más insegura que otras grandes metrópolis. Hay que tener cuidados como en el propio lugar de residencia y no llevar objetos de valor a la playa. En el caso de que lo necesites, **aquí te dejo un listado** de las comisarias.

RIO DE JANEIRO

TRAVEL PLANNER

IR SI O SI A..

-
-
-
-
-
-

ME FALTA IR A..

-
-
-
-
-
-

YA FUI A..

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

ME ENCANTO..

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

NOTAS

A series of 20 horizontal dotted lines, evenly spaced, intended for writing notes. The lines are light orange and extend across the width of the page.